



Services de soutien à la population de Murdochville



Si vous avez des symptômes et vous pensez être atteint : 1 877 644-4545

Vous voulez des informations sur la situation générale et son évolution : quebec.ca/coronavirus



DÉTRESSE

CLSC de Murdochville

418 784-2572

Info social service 24/7

811

Ligne de prévention du suicide

1 866 APPELLE (277-3553)

Accueil Blanche-Goulet

(Hébergement d'urgence)
418 368-4700, poste 4 ☎

Maison d'aide et d'hébergement

Aid'Elle (femmes et leurs enfants vivant de la violence et d'autres problématiques sociales)
418 368-6883 ☎

SOS Violence conjugale

1 800 363-9010

CALACS La Bôme

(victimes de violence à caractère sexuel)
1 866 968-6686 ☎

CAVAC GÎM

(victimes d'actes criminels)
418 689-4331

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes

CAAP-GÎM (soutien aux personnes vivant des difficultés concernant les services de santé, de services sociaux ou d'hébergement)
1 877 767-2227 ☎

CRRRI

(personnes vivant avec des problèmes de santé mentale)
418 368-1655 ☎

Mi-Chemin

(dépendance aux drogues, à l'alcool et aux jeux de hasard et d'argent)
418 368-6676 ☎

Convergence

(service d'aide aux hommes)
Gaspé : 418 360-3960
1 855 866-4455 ☎

Droits et recours santé mentale

GÎM (défense des droits en santé mentale)
1 800 463-6192 ☎

Organisme gaspésien des personnes atteintes de cancer

(OGPAC)
1 888 924-5050 ☎



ENFANCE - FAMILLE - JEUNESSE

Services sociaux jeunesse (CLSC)

418 368-2572
Urgence : 811

Protection de la jeunesse (DPJ)

418 368-3381
Urgence : 1 800 463-0629

Carrefour jeunesse emploi

de La Côte-de-Gaspé
418 368-2121 ☎

Ligne Parents

1 800 361-5085

Association des troubles primaires de langage

581 887-2110

MDJ La Cellulose

418 355-8234 ☎

Travail de milieu

(auprès des jeunes de 12 à 17 ans)
418 269-5292 ☎

Jeunesse J'écoute

1 800 668-6868

ESPACE Gaspésie-les-Îles

(enfants victimes de violence)
1 866 368-2015 ☎



ÉPICERIE - PHARMACIE SERVICE DE LIVRAISON

Marché PAM

418 393-2851

Commande par téléphone ou email :
marchepam@globetrotter.net
418 784-2224

Uniprix de Murdochville

418 784-2360



SERVICES AUX AÎNÉS ET AUX PERSONNES HANDICAPÉES

CISSS

(service de soins et soutien à domicile pour les aînés)
418 368-2572, poste 4238

CAB Les Hauts-Bois

cabhb2@globetrotter.net
418 784-2476 ☎

Société Alzheimer

(soutien aux proches et aux personnes atteintes)
Point de service de Murdochville
418 393-3535

Multi-Services

(aide préparation repas, commissions, lessive essentielle, entretien ménager essentiel)
418 393-3310, poste 103-104

FADOQ

(travailleuse de milieu pour aînés)
418 361-2770 ☎

Association des personnes handicapées de Murdochville

418 784-2476 ☎

Ligne info abus aînés

1 888 489-2287

Association des TCC/AVC

(soutien aux membres et à leur famille)
418 361-2077 ☎



DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

CAB Les Hauts-Bois

cabhb2@globetrotter.net
418-784-2476 ☎



SERVICES MUNICIPAUX, PROVINCIAUX, JURIDIQUES ET AUTRES SERVICES D'AIDE

Ville de Murdochville

418 784-2536 ☎

MRC de La Côte-de-Gaspé

418 368-7000
Page Web Covid-19 :
www.cotedegaspe.ca/covid-19 ☎

Bureau de la députée de Gaspé

1 855 368-5827 ☎
Meganne.PerryMelancon.GASP@assnat.qc.ca

Regroupement des femmes

de La Côte-de-Gaspé
418 368-1929 ☎

Coop Accès-Travail

(aide à l'emploi, aide pour les demandes pour les prestations d'urgence, etc.)
418 368-6401 ☎

Centre local d'emploi

de la Côte-de-Gaspé

418 360-8241 / 1 800 663-3647

Centre de justice de proximité de

la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

(service d'information juridique gratuit par téléphone)
1 844 689-1505 ☎

Groupe ressource en logements

collectifs (support aux locataires et demande de logement)
418 368-1355 ☎

Nation Micmac de Gespeg

Cellule de crise Covid-19
418 368-6005, poste 109 ☎



TRANSPORT COLLECTIF

REGÎM

Réservation 24 heures à l'avance
581 886-0485

Déplacement vers les services essentiels seulement