Direction régionale de Santé publique de la Gaspésie et des Iles-de-la-Madeleine

Bonjour,

D'abord nous tenons à vous remercier pour tous les efforts mis de l'avant afin de supporter le système de santé dans sa lutte pour freiner la propagation de la COVID-19. En effet, plusieurs mesures ont été mises en place à différents niveaux dont la recherche d'un vaccin. En contexte de pandémie, le processus d'attente du vaccin a été accéléré considérant la collaboration internationale, la volonté politique, l'augmentation du financement et les progrès technologiques et scientifiques. Ce sont donc des experts de partout dans le monde qui se sont mobilisés pour atteindre le même objectif **: développer un vaccin efficace et sécuritaire.**

La Direction régionale de Santé publique de la Gaspésie et des Iles-de-la-Madeleine en collaboration avec la municipalité de Murdochville et différents acteurs locaux souhaitent donc vous transmettre ***les informations justes et véridiques concernant la vaccination à la COVID-19***, que nous ***jugeons plus que souhaitables*** considérant les risques de complications liés à cette maladie, particulièrement chez des populations plus à risque.

D'ailleurs, ***le but de la campagne de vaccination*** est de maintenir le fonctionnement du système de santé; de prévenir les maladies graves et les décès; de réduire l'incidence de la maladie et de réduire la circulation du virus dans la population à des niveaux qui permettent un retour à la vie normale.

- ***Que sont les vaccins à ARN (ex : Pfizer et Moderna) ?***

  Les vaccins à ARN, comme celui pour la COVID-19, sont à l'étude depuis les années 1990, et ils ***ne modifient pas notre ADN*** puisqu'ils ne pénètrent pas dans le noyau de nos cellules. Ce sont des vaccins très purs et ne contiennent ni antibiotique, ni agent de conservation.

  Le virus de la COVID-19 contient plusieurs protéines sur sa surface dans la protéine S. En ce sens, les vaccins à ARN sont simplement **une recette** permettant à notre corps de fabriquer cette protéine S, et non le virus en entier. Par la suite, notre corps formera son armée : l'immunité, capable de reconnaître rapidement la protéine et ainsi, d'attaquer le virus de la COVID-19 en cas d'infection. Une fois la protéine fabriquée, notre corps décompose la recette et s'en débarrasse : **le vaccin est donc détruit en 7 à 10 jours après l'injection**.

- ***Quels sont les avantages de ces vaccins ?***

  Ils peuvent être mis au point beaucoup plus rapidement que les vaccins classiques et peuvent être fabriqués en grande quantité rapidement et ils sont également capable de générer une ***réponse immunitaire robuste*** et ce, même chez les personnes âgées.

➢ ***Quels sont les effets secondaires de ces vaccins ?***

Il n'est pas rare d'observer des réactions indésirables après la vaccination comme pour les vaccins conventionnels. Ces réactions sont généralement légères ou modérées et peuvent durer quelques jours. Des symptômes comme de la douleur à l'endroit de l'injection, de la fatigue, de la fièvre et des frissons sont possibles. À ce jour, aucun effet indésirable grave n'a été identifié avec les vaccins à base d'ARN.

En terminant bien que la vaccination ne soit pas obligatoire, elle est **fortement recommandée.** Le vaccin est **gratuit** pour tous. Il est uniquement possible de recevoir le vaccin dans les CISSS et CIUSSS. Le début de la vaccination ne signifie pas la fin des mesures sanitaires et plusieurs mois seront nécessaires pour protéger une part suffisamment importante de la population avec le vaccin.

À la lumière de ces informations, la Direction régionale de Santé publique de la Gaspésie et des Iles-de-la-Madeleine vous recommande fortement de vous faire vacciner. N'hésitez pas à communiquer avec votre médecin pour de plus amples renseignements. Bien à vous,

Delisca Ritchie-Roussy, Maire de Murdochville

Yv Bonnier Viger, Direction régionale de la Santé publique GIM

Elsa Cotton, Directrice CAB Les Hauts-Bois